

## Guía para ayudarnos a crear espacios colaborativos en nuestra vida diaria y durante esta cuarentena por el COVID-19

**Autores/editores:** ONU Mujeres México

El confinamiento y el aislamiento por la crisis COVID-19 pueden disparar aún más los niveles de violencia dentro de los hogares y profundizar la brecha de la desigualdad entre hombres y mujeres, al experimentar muchas emociones frente a la incertidumbre, la inestabilidad laboral y económica.

Como hombres podemos y tenemos que contribuir a que el hogar que habitamos sea un espacio libre de violencia y un entorno más solidario e igualitario para las familias.

### Ver en línea/descargar

[Guía #HeForSheDesdeCasa](#)

### Información bibliográfica

**Cobertura geográfica:** [América Latina y el Caribe](#); [México](#)

**Año de publicación:** 2020

**Número de páginas:** 22

